Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 04 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	каша рисовая молочная	200	19.67	308.60	7.70	10.00	68.9
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1.73	85	8.9	3.06	26
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50	2.73	130.85	3.75	1.45	25.7
		15	сыр порциями	20	9.16	72.8	4.64	5.9	0
			йогурт	95	25	125	1.9	7.5	13.9
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								