Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 05 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	каша гречневая	200	10.8	245.10	4.41	6.96	46.32
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1.73	85	8.9	3.06	26
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50	2.73	130.85	3.75	1.45	25.7
		608	котлета	100	38.95	228.75	15.55	11.55	15.7
			печенье(промыш-го производства)	60	9.42				
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								