Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 07 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		рыба	50	15.47				
	гор.напиток		сок натуральный(промыш-го производства)	200	25.5	96			24
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50	2.73	130.85	3.75	1.45	25.7
		37	огурцы свежие	40	2.52	7.05	0.4	0.05	1.25
		39	помидор свежий	50	2.84	10.7	0.55	0.1	1.9
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								