Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 08 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	498	плов из птицы	200	17.56	380.00	17.80	18.48	33.46
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1.73	85	8.9	3.06	26
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50	2.73	130.85	3.75	1.45	25.7
			творог со сметаной	32/25	19.84				
		338	банан	200	17.36	192	3	1	42
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								