Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 09 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	каша гречневая	200	22.89	245.10	4.41	6.96	46.32
	гор.напиток	966	кефир	200	19.45	106	5.8	5	8
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50	2.8	130.85	3.75	1.45	25.7
			салат из огурцов и помидоров	100	10.40				
			вафли(промыш-го производства)	60	7.74				
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								