Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 11 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		макороны отварные	150	21.79	157.40	5.35	0.55	25.55
	гор.напиток	685	чай сладкий	200	1.73	85	8.90	3.06	26
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50	2.73	130.85	3.75	1.45	25.7
		40	салат витаминный	100	13.36	88.3	1.50	4.5	27.8
			чоко-пай (промышл-го производства)	30	15.5	129	1.3	5.4	18.9
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								