Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 12 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	110	борщ	250	42.05	132.40	9.30	7.27	11.92
	гор.напиток	685	чай сладкий	200	1.73	85	8.90	3.06	26
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50	2.73	130.85	3.75	1.45	25.7
			сметана	27	7.01				
			пряник(промыш-го производства)	60	7.22				
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								