Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 13 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	492	плов из птицы	200	32.9	380.00	17.80	18.48	33.46
	гор.напиток	685	чай сладкий	200	1.73	85	8.90	3.06	26
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50	2.73	130.85	3.75	1.45	25.7
		37	огурцы свежие	50	3.14	7.05	0.40	0.05	1.25
		338	банан	200	7.36	192	3	1	42
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								