Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 15 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	332	макороны отварные	150	13.65	157.40	5.35	0.55	25.6
	гор.напиток	685	чай сладкий	200	1.73	85	8.90	3.06	26
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50		130.85	3.75	1.45	25.7
		15	сыр порциями	40	18.14	72.8	4.64	5.9	0
			йогурт фруктовый(промыш-го производства)	95	25	125	1.9	7.5	13.9
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								