Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 18 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	каша гречневая	200	25.12	245.10	4.41	6.96	46.32
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1.73	85	8.90	3.06	26
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50		130.85	3.75	1.45	25.7
		413	сосиска вареная	60	20.51	139.21	5.23	6.48	11.5
		40	салат витаминный	100	13.22	88.3	1.5	5.5	27.8
Завтрак	фрукты	15	сыр порциями	25	11.75	109.2	6.96	8.86	0
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								