Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 20 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	160	суп молочный с макоронными изделиями	250	21.82	331.20	5.50	4.90	12.3
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1.73	85	8.90	3.06	26
	хлеб	9	хлеб с маслом	50/20	13.15	129.1	2.03	8.6	0.44
		209	яйцо отварное	40(1шт.)	6.00	63	5.10	4.60	0.3
		338	банан	200	17.81	192	3	1	42
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								