Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 21 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	321	капуста тушеная с мясом	150	16.42	61.74	2.50	2.57	7.86
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1.73	85	8.90	3.06	26
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50	2.73	130.85	3.75	1.45	2.7
		463	сырник со сметаной	100	40.93	234	18.69	12.67	11.4
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								