Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 22 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	4	каша рисовая молочная	200	23.91	308.60	7.70	10.00	68.9
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1.73	85	8.90	3.06	26
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50	2.73	130.85	3.75	1.45	2.7
		15	сыр порциями	30	14.53	109.2	6.96	8.86	0
Завтрак	фрукты	338	банан	200	17.18	192	3	1	42
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								