Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 23 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	209	яйцо отварное	40(1шт.)	7.6	63.00	5.10	4.60	0.3
	гор.напиток	966	кефир	180	15.8	106	5.80	5	8
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50	2.76	130.85	3.75	1.45	25.7
			творог со сметаной	40/30	20.73				
			пироженое (промыш-го производства)	30	13.5	360	6	13	54
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								