Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 25 октября 2021

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 4 | каша гречневая | 200 | 11.01 | 245.10 | 4.41 | 6.96 | 46.32 |
| | гор.напиток | 966 | кефир | 180 | 15.62 | 106 | 5.80 | 5 | 8 |
| | хлеб | 18 | хлеб пшеничный | 50 | 2.68 | 130.85 | 3.75 | 1.45 | 25.7 |
| | | | чоко пай(промыш-го производства) | 30 | 15.50 | 129 | 1.30 | 5.40 | 18.9 |
| | | 2 | салат марковный | 100 | 5.62 | 93.88 | 0.936 | 6.1 | 9.394 |
| Завтрак | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |