Школа МБОУ "Усемикентская СОШ" Отд./корп День 29 октября 2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		плов из птицы	200	17.76	380.00	17.80	18.48	33.46
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1.73	85	8.90	3.06	26
	хлеб	18	хлеб пшеничный	50	2.68	130.85	3.75	1.45	25.7
			сыр порциями	30	14.05	109.2	6.96	8.86	0
			йогурт фруктовый(промыш-го производства)	95	25	125	1.9	7.5	13.9
Завтрак	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								