

Рецензия

на программу факультативного курса для учащихся 10 класса по физической культуре «К вершинам Олимпа», разработанную Гаджиева Арслана Раджабовича, учителем физической культуры МКОУ «Усемикентская СОШ»

Программа факультатива предназначена для учащихся 10-х классов, ориентирована на развитие коммуникативных навыков учащихся.

Программа содержит пояснительную записку, она состоит из трёх разделов: знания о спортивно-оздоровительной деятельности, физическое совершенствование со спортивной направленностью, способы спортивно-оздоровительной деятельности.

Программа составлена с учетом требований федерального государственного образовательного стандарта, в соответствии с требованиями «Закона об образовании», на основе примерной программы НОО и с основными положениями Концепции содержания образования школьников в области физической культуры и соответствует возрастным особенностям старшего школьника.

Программа адресована учителям старших классов средних школ, а также учащимся 10 классов для всесторонней подготовки обучающихся к Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре.

Программа охватывает все основные вопросы, соответствующие намеченным целям факультативного курса.

Новизна программы состоит в том, что в ней прослеживается углубленное изучение данных видов спортивной подготовки с применением специальных упражнений на развитие координационных способностей, силы, силовой выносливости, беговой выносливости, скорости в беге, овладение техникой двигательных действий и тактическими приёмами по данной специализации.

Отличительные особенности данной программы заключаются в том, что она состоит из трёх разделов: знания о спортивно-оздоровительной деятельности, физическое совершенствование со спортивной направленностью, способы спортивно-оздоровительной деятельности. В программе предусмотрено регулярное отслеживание результатов воспитанников, поддержание контактов с родителями, учителями, классными руководителями.

Актуальность программы обусловлена тем, что появилась потребность у обучающихся старших классов в личном физическом совершенствовании своих знаний, умений и навыков в данном виде специализации а, следовательно, в понимании заботы о собственном здоровье. Программа по факультативному курсу направлена на развитие мотивации к познанию и творчеству учащихся, создание условия для развития, укрепление

психического и физического здоровья. С учётом сказанного вполне можно рекомендовать использование рецензируемой программы для использования в учебном процессе школ района.

Директор
МКОУ «Усемикентская СОШ»



Магомедов Д.С.