

## Отзыв

на урок физической культуры в 8 классе по теме:  
«Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивания»»  
МКОУ «Усемикентская СОШ» учителя физической  
культуры Гаджиев Арслан Раджабович

Подготовительный этап урока Гаджиева А.Р. провёл с целью организации учащихся, функциональной подготовки организма к нагрузкам в основной части. Для этого проведена разминка. В ней использовались разновидности ходьбы и бег в равномерном темпе, обще развивающие упражнения в движении. При подборе упражнений педагог стремился выбрать те упражнения, которые будут направлены на все основные группы мышц, а также следил за двигательной активностью (моторной плотностью).

Основной этап был проведён в тренировочной форме. Учащиеся активно участвовали в уроке, чему во многом способствовала чёткость в организации урока основная часть, грамотный инструктаж, а также плавный переход от одной части урока к другой. В течение урока учитель следил за соблюдением техники безопасности, страховки и взаимопомощи.

На заключительном этапе учитель постарался создать предпосылки к восстановлению организма, к полноценной работе на последующих уроках, к воспитанию дисциплины на уроке и умению работать в коллективе. С этой целью, перед выставлением оценок, учащиеся выполняли упражнения на восстановления организма.

При проведении итогов урока отмечалось, что работа учащихся была продуктивной. Дети практически все с намеченными задачами справились.

На уроке педагог использовал следующие формы и методы работы. Фронтальный - при выполнении разминки; словесный – при отработке навыков, а также наглядный метод, работа по образцу, взаимоконтроль и самоконтроль, индивидуальный, групповой, поточный и комбинированный.

Урок способствовал общему развитию личности каждого школьника и детского коллектива в целом.

Всё содержание урока было подчинено решению поставленных задач. На уроке прослеживаются все этапы современного урока физической культуры. С целью решения оздоровительных задач использовались

упражнения с барьерами.

Анализируя работу учащихся, следует отметить высокую активность на разных этапах урока, тема заинтересовала ребят, они с удовольствием выполняли все упражнения. Плотность урока была оптимальной, потери времени практически не было, обучаемые быстро и четко выполняли требования учителя. Все поставленные цели достигнуты, подведены итоги. Основные задачи, поставленные на уроке, достигнуты.

Учитель физической культуры  
МКОУ «Сагаси-дейбукская СОШ»

Мирзаев Р.С.

Директор  
МКОУ «Усемикентская СОШ»



Магомедов Д.С.